

## मित्र मैत्रिणींनो

याच महिन्यात माझे आणखी एक पुस्तक प्रकाशित झाले आहे, नाव आहे-

**गुड मॉर्निंग, नमस्ते!** (राजहंस प्रकाशन.)

अंगणवाड्यांबद्दल आपण बरीच टीका करतो पण प्रत्यक्षात कुपोषणाचा प्रश्न हा एक आर्थिक, सामाजिक मुद्दा आहे. गेल्या ३-४ वर्षात बालकुपोषणाची समस्या थोडी सौम्य झाली आहे, तरीदेखील कौटुंबिक, सामाजिक, सांस्कृतिक पातळ्यांवर बालसंगोपन आणि भरणपोषणाच्या पद्धतींमध्ये आमूलाग्र सुधारणा व्हायला पाहिजे. केवळ शासन आणि अंगणवाड्या कुपोषणमुक्ती घडवू शकणार नाहीत. खरे म्हणजे ही समस्या केवळ मेळघाट, नंदूरबारची नसून महाराष्ट्रातल्या मध्यम वर्गातही कमी-अधिक प्रमाणात पिढ्यानपिढ्या दृढमूल झालेली आहे हे वास्तव आहे. सोबत कमी वयातली लग्ने व बाळंतपण, प्रथिने व उष्मांक पोषणाची कमतरता, अस्वच्छता वगैरे घटक या समस्येच्या मुळाशी आहेत. ही जबाबदारी केवळ शासनावर टकलून आपण आत्मवंचना करणे थांबवले पाहिजे.



**कुपोषण आणि ही समस्या नीट समजून घेण्यासाठी या विषयातल्या चर्चेचा आशय आणि संदर्भ बदलण्याचा गुड मॉर्निंग नमस्ते! हा प्रयत्न आहे.** या पुस्तकातून लाखभर अंगणवाडी सेविका आणि सहायिकांच्या दुर्घट कामाला मी अल्पांशाने मदत करू शकलो तर या पुस्तकाचा प्रयत्न सार्थकी लागेल.

### सन्नेह

डॉ. शाम अष्टेकर (लेखक), 1 मे 2015

9422271544

shyamashtekar@yahoo.com

Arogyavidya.org

### विनंती

हे पुस्तक राजहंसच्या विक्रीकेंद्रावर तर उपलब्ध आहेच पण राजहंसला ईमेल [rajhansprakashan1@gmail.com](mailto:rajhansprakashan1@gmail.com) करून खात्यामध्ये रक्कम भरली तरी पुस्तक आपल्याला घरपोच मिळू शकते. किंवा ०२०-२४४६५०६३ / ०२०-२४४७३४५९ वर चौकशी करा.

पुस्तक किंमत व टपालखर्च मिळून रुपये 255 (दोनशे पंचावन्न) डिमांड ड्राफ्ट (DD), किंवा मनी ऑर्डर (MO) मार्फत "राजहंस प्रकाशन प्रा लि.", पुणे या नावाने राजहंस कार्यालयाकडे पाठवा, अथवा कोअर बँकिंग मार्फत बँक ऑफ महाराष्ट्र, टिळक रोड शाखा, करंट खाते क्रं. 60032899648 मध्ये जमा करा. आपली रक्कम जमा होताच, मागणी केलेले पुस्तक आपल्या पत्त्यावर पोस्टाने त्वरित पाठवले जाईल. पुस्तक पाठविल्याची तारीख, पावती क्रं, इ. ची सूचना आपणास Mail द्वारे किंवा SMS द्वारे दिली जाईल.