४२, बालकांची वयानुसार अपेक्षित उंची

(बालकांचे पोषण वाढ आणि विकास)

वय	**उंची सेमी.**
जन्मत:	५० सेमी.
पहिल्या वर्षात	२५ सेमी ने वृद्धी
दुसऱ्या वर्षात	१२.५ सेमी ने वृद्धी
तिसऱ्या वर्षात	७.५ ते १० सेमी ने वृद्धी
३ वर्षांपासून १२ वर्षांपर्यंत	५ ते ७.५० सेमी ने वृद्धी
पौगंडावस्था – मुलगी	८ सेमी. प्रती वर्ष
मुलगा	१० सेमी. प्रती वर्ष

उंची :

एक वर्षापर्यंतच्या काळात बालकाची झोपलेल्या अवस्थेत टाचेपासून डोक्याच्या वरच्या भागापर्यंतची लांबी मोजावी. शिशूमापक (इन्फॅन्टोमीटर) च्या सहाय्याने लांबी मोजली जाते.

६६. डोक्याचे घेर :

कपाळापासून डोक्याच्या मागच्या भागापर्यंत जास्तीत जास्त व्यासाच्या ठिकाणी हा परीघ मोजला जातो.

बाळाच्या (१ वर्षाखालील) डोक्याचे घेर = उंची (सेंटीमीटर्स)/ २+९.५) +– २.५