

भारत वैद्यक संस्था, सार्वजनिक न्यास क्र F/४८४३ पुणे

संपर्क: डॉ शाम अष्टेकर, २१ चेरी हिल्स सोसायटी, पाइपलाइन रोड, आनंदवल्ली नाशिक ४२२०१३

ashtekar.shyam@gmail.com, 9422271544

मधुमेह मुक्ती संशोधन कार्यक्रमासाठी निधी संकलन: एक आवाहन

डॉ दिक्षित यांचा विनासायास वजन घटवणे हे मोहीम सध्या मधुमेह मुक्तीच्या टप्प्यावर येऊन पोचली आहे. महाराष्ट्र व देशात अनेक शहरात सामाजिक माध्यमांवर हा कार्यक्रम स्वीकारून मधुमेह आजार बरा करण्याच्या प्रयत्नात शेकडो लोक सामील झाले आहेत. मधुमेह हा जुनाट, दुर्धर व कायमचा आजार आहे, भारतात ग्रामीण व शहरी मिळून सुमारे ९% प्रौढ व्यक्ती या आजाराने ग्रस्त आहेत. या दीक्षित-प्रस्तुत आहार-व्यायाम-जीवनशैली बदलाने अनेक जणांचे मधुमेह-सूचक निर्देशांक (उदा: रक्तातील HbA1C व उपाशीपोटी इन्सुलिन प्रमाण) सुधारले आहेत व अनेकांची औषधे बंद झाली आहेत अशी अनेक आत्मकथने आहेत. नाशिक व नागपूर येथे मधुमेह मुक्ती केंद्रे (DRC) सुरु झाली आहेत. तथापि डॉ दिक्षित-प्रस्तुत- कार्यक्रम मधुमेह मुक्तीचे खरेच काम करू शकेल काय, यात शास्त्रीय तथ्य किती हा प्रश्न चांगल्या, निष्पक्ष व कठोर संशोधनाने तपासणे आवश्यक आहे, त्यानंतरच त्याचा यथोचित समावेश आरोग्य व्यवस्थेत होऊ शकतो.

हे काम भारतात प्रथमच **भारत वैद्यक संस्थे**ने हाती घेतले आहे. भारत वैद्यक संस्था गेली २५ वर्षे सामाजिक आरोग्यक्षेत्रात काम करीत असून, संस्थेच्या आरोग्यविद्या व भारत-स्वास्थ्य या मराठी-हिंदी संकेत-स्थळावर रोज हजारो भेटी होत असतात, आणि आजवर सुमारे पाऊण कोटी लोकांनी या वेबसाईट ला भेटी दिल्या आहेत. (arogyavidya.net आणि bharatswasthya.org).

भारत वैद्यक संस्थेमार्फत नाशिक येथे याचा पथदर्शक टप्पा सुरु झाला आहे. हे संशोधन सुमारे नाशिक व नागपूरसह ५ शहरात करण्याची तयारी चालू आहे. यासाठी डॉ शाम अष्टेकर, (MD, सामाजिक वैद्यकशास्त्र) यांचेसह अनेक प्रथितयश डॉक्टर्स व संख्याशास्त्रज्ञ एकत्र आले आहेत. या प्रकल्पाची व संशोधकांची माहिती संस्थेच्या वेब-साईटवर दिली आहे. याबद्दल दीक्षित कार्यक्रम अमलात आणणाऱ्या सुमारे ५०० मधुमेहग्रस्त व्यक्तींची इतर १००० मधुमेही व मधुमेह-पूर्व व्यक्तीशी वर्षभर शास्त्रीय तुलना करून यशापयश आदि निष्कर्ष प्रसिद्ध केले जातील. या संशोधनाचा मसुदा आम्ही संशोधन-नीतीविषयक मान्यतेसाठी नाशिक येथील भारत-सरकार-मान्य समिती समोर सादर करीत आहोत.

मधुमेह मुक्ती कार्यक्रमासाठी आवश्यक ती रक्ततपासणी रुग्ण स्वतः व लागल्यास ADORE हा न्यास करणार असून केवळ सनियंत्रण आणि माहिती-व्यवस्थापन व विश्लेषण आदि संशोधन खर्च **भारत वैद्यक संस्थेमार्फत** केला जाईल, आणि यासाठी निधी जमवण्यासाठी हे आवाहन करीत आहोत. यासाठी संशोधक कोणतेही मानधन घेणार नसून केवळ संशोधन कार्यक्रमासाठी लागणारा खर्च यातून केला जाईल, याचा दीड वर्षाचा एकूण खर्च १० लाख रुपये असेल, खर्च-तपशील तळटीपेत दिला आहे. आपण स्वतः यासाठी निधी देऊन या महत्वाच्या संशोधन कार्यक्रमासाठी साहाय्य करावे असे आवाहन करीत आहोत.

माधव पळशीकर (अध्यक्ष),

डॉ शाम अष्टेकर (सचिव आणि मुख्य संशोधक)

देणगीसाठी तपशील: Bharat Vaidyaka Sanstha, S/ Act 30976858433, SBI Nashik GP Road branch IFSC SBIN0007497, **80 G** सबलत आहे: Ref: ITO Nsk/CIT/2010-2011/3089, **PAN- AAAAB2575N**

संशोधन प्रकल्प खर्च तपशील-एकूण पाच केंद्रासाठी : साधनसामग्री व प्रमाणीकरण (५० हजार), प्रशिक्षण व प्रवास (१ लाख), कार्यालयीन खर्च (१.२ लाख), हेल्पलाईन व संपर्क-केंद्र (२.५ लाख), माहिती-व्यवस्थापन (२.२ लाख), क्षेत्रकामासाठी कार्यकर्ता मानधन (२ लाख): एकूण सुमारे १० लाख.